

Recursos de información de salud para usted

Recursos de información de salud y bienestar



MedlinePlus® es el lugar para comenzar a buscar información de salud de calidad en inglés y en español. Ofrece centenares de temas de salud, información sobre medicamentos, instrumentos interactivos de verificación referentes a la salud, videos sobre cirugía y mucho más. También proporciona información de lectura fácil y en muchos otros idiomas en los enlaces indicados a continuación.

medlineplus.gov/spanish

medlineplus.gov/spanish/all_easytoread.html

medlineplus.gov/languages/spanish.html

Temas de salud contiene enlaces a información sobre una variedad de temas de salud, recursos e investigaciones clínicas.

medlineplus.gov/spanish/healthtopics.html

Alimentación saludable ofrece más de 100 deliciosas recetas saludables para el corazón, incluso algunas de la gastronomía regional y multicultural (en inglés). Archivo de recetas latinoamericanas en formato PDF:

nhlbi.nih.gov/files/docs/public/heart/sp_recip.pdf

healthyeating.nhlbi.nih.gov/

Nutrition.gov proporciona información para ayudarle a escoger una alimentación saludable.

nutrition.gov/es/inicio

Vida saludable es un recurso de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), organizado por temas para mantenerse sano, etapas de la vida y poblaciones específicas.

cdc.gov/spanish/vidasaludable/index.html

infoSIDA® ofrece acceso a todo lo relacionado con la infección por el VIH/SIDA, incluso a las guías de tratamiento aprobadas, el tratamiento y la prevención de la infección por el VIH, ensayos clínicos y más.

infosida.nih.gov

Información de salud en español contiene hojas informativas y recursos que pueden ayudarle a discutir este tema con su proveedor de atención de salud.

nccih.nih.gov/health/espanol?lang=es

HealthFinder.gov ofrece una lista de proveedores de atención de salud y organizaciones que ofrecen servicios y apoyo en ese campo. También presenta información de salud por temas.

healthfinder.gov/espanol/

